

体験レッスン ¥1,050 キャンペーン対象クラス

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

日 Sun

10:15~11:30
アロマヨガ
♥
りお

10:15~11:30
シェイプアップ
ヨガ♥
ゆか

10:15~11:30
アンチエイジング
ヨガ
ゆみ

10:00~11:10
骨盤調整ヨガ
♥
まさこ

10:15~11:30
ハートフルヨガ
♥
Yoshiko

ドアオープン8:15
8:30~9:45
アシュタンガヨガ
ハーフプライム
りさ

10:00~11:15
骨盤調整ヨガ
♥
まさこ

12:00~13:10
骨盤調整ヨガ
♥
まさこ

13:45~14:45
シェイプアップ
ピラティス ♥
りえこ

12:15~13:30
フロー &
リラックスヨガ♥
ゆか

11:40~12:50
ピラティス &
リラックスヨガ♥
Yuka

12:00~13:00
フロー &
リラックスヨガ♥
かずえ

10:15~11:30
ハタヨガフロー
♥
ゆみ

11:45~13:00
NYヨガ
♥
ひろこ

14:00~15:15
やさしい
パワーヨガ♥
Yuka

15:15~16:15
骨盤調整
ストレッチ♥
りえこ

14:00~15:00
マタニティーヨガ
♥
あきこ

13:30~14:30
アロマヨガ
♥
ゆみ

13:30~14:45
ヴィンヤサヨガ
SATORI

12:00~13:00
アロマヨガ
♥
ゆみ

13:30~14:45
アロマヨガ
フロー♥
ゆき

15:15~16:15
フロー & デトックス
ヨガ♥
なおこ

13:30~14:45
パワーヨガ
All Level
ゆみ

15:30~16:45
フロー &
リラックスヨガ♥
まさこ

18:45~19:45
骨盤調整ヨガ
♥
まさこ

19:00~20:00
骨盤調整ヨガ
♥
Yoshiko

19:15~20:25
NYヨガ
♥
ひろこ

19:00~20:00
フロー &
リラックスヨガ♥
あきこ

19:00~20:10
フロー & デトックス
ヨガ♥
ゆみ

15:15~16:30
ピラティス &
リラックスヨガ♥
Yuka

17:15~18:30
ナチュラルヨガ
♥
TAKASHI

20:15~21:15
アロマヨガ
♥
りさ

20:30~21:30
フロー & リラックス
ヨガ♥
なおこ

20:45~21:45
シェイプアップ
ピラティス ♥
りえこ

20:30~21:30
ハタヨガフロー
KENGO

20:30~21:30
アロマヨガ
フロー♥
りょう子

17:00~18:00
骨盤調整ヨガ
♥
Yuka

… 以外は¥2,100となります